

英美經濟代表談稱 中英美合作增進

兩代表將助我解決外匯等問題

滬法幣美匯比率降低

【中央社重慶十七日電】英美經濟代表團成員，十七日上午十一時，在重慶市內某處，與我國政府代表舉行談話，談話內容，係關於中英美合作增進，及解決我國外匯等問題。據悉：英美代表團成員，對我國經濟建設，極表同情，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。

【中央社重慶十七日電】英美經濟代表團成員，十七日上午十一時，在重慶市內某處，與我國政府代表舉行談話，談話內容，係關於中英美合作增進，及解決我國外匯等問題。據悉：英美代表團成員，對我國經濟建設，極表同情，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。

【中央社重慶十七日電】英美經濟代表團成員，十七日上午十一時，在重慶市內某處，與我國政府代表舉行談話，談話內容，係關於中英美合作增進，及解決我國外匯等問題。據悉：英美代表團成員，對我國經濟建設，極表同情，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。

【中央社重慶十七日電】英美經濟代表團成員，十七日上午十一時，在重慶市內某處，與我國政府代表舉行談話，談話內容，係關於中英美合作增進，及解決我國外匯等問題。據悉：英美代表團成員，對我國經濟建設，極表同情，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。英美代表團成員，並表示將盡力協助我國解決外匯等問題。

國民參政員 羅文幹病逝

【中央社重慶十七日電】國民參政員羅文幹，於十七日上午九時，在重慶市內某處，因病逝世。羅氏生前，曾任重慶市市長，對我國政治建設，貢獻良多。其逝世，我國政府及各界，均表哀悼。

鄭州南我克十里堡 中牟敵竄入張莊衛

【中央社重慶十七日電】鄭州南我克十里堡，中牟敵竄入張莊衛。據悉：敵軍於十七日，由中牟出發，向我克十里堡進犯。我軍奮勇抵抗，斃傷敵軍數十人。敵軍見勢不佳，遂向張莊衛方向竄去。我軍正密切監視中。

華北敵偽召開 「中」日蒙經濟懇談會

【中央社重慶十七日電】華北敵偽，於十七日，在天津召開「中」日蒙經濟懇談會。據悉：該會係由敵偽方面發起，旨在加強其在華北之經濟控制。會議內容，係關於中日蒙經濟合作之具體問題。我政府對此表示關注，並表示將採取必要措施，以維護我國領土完整及經濟利益。

藏族和西藏 西康和藏族

【中央社重慶十七日電】藏族和西藏，西康和藏族。據悉：藏族為我國重要民族之一，其聚居地主要為西藏及西康等地。近年來，藏族之經濟及社會狀況，引起我國政府之重視。政府正積極採取措施，以改善藏族之生活，並促進其經濟發展。

印度民族代表 巴素大夫

【中央社重慶十七日電】印度民族代表巴素大夫，於十七日抵達重慶。巴氏係印度著名之民族領袖，此次來渝，係代表印度民族，向我國政府致意。巴氏在渝期間，將與我國政府代表舉行談話，並參觀我國各項建設。

美對中日貿易動向 本年上半年

【中央社重慶十七日電】美對中日貿易動向，本年上半年。據悉：美國對中日貿易，近年來呈現下降趨勢。主要原因，係美國政府採取了嚴厲之貿易限制政策。據統計，今年上半年，美對中日貿易額，較去年同期下降了百分之二十。

藏族社會經濟的一瞥

【中央社重慶十七日電】藏族社會經濟的一瞥。據悉：藏族社會經濟，近年來有了顯著之進步。政府正積極採取措施，以改善藏族之生活，並促進其經濟發展。目前，藏族之農業、牧業及手工業，均有了不同程度的發展。

大後方的主要雜誌 六 婦女問題

【中央社重慶十七日電】大後方的主要雜誌，六 婦女問題。據悉：該雜誌係由我國婦女界人士發起，旨在宣傳婦女解放運動，並提高婦女之社會地位。該雜誌內容豐富，涵蓋了婦女之政治、經濟、文化等各個方面。

英援華委會 一千鎊匯華

【中央社倫敦十七日電】英援華委會，一千鎊匯華。據悉：英援華委會，於十七日，向中國政府匯款一千鎊。此款將用於支持我國之抗戰事業。英援華委會表示，將繼續支持我國之抗戰，並為我國之經濟建設提供援助。

朱學範等 抵華盛頓

【中央社華盛頓十七日電】朱學範等，抵華盛頓。據悉：朱學範等，於十七日抵達華盛頓，將與美國政府代表舉行談話。朱氏此行，旨在向美國政府介紹我國之抗戰情況，並尋求美國之支持。

喇嘛

【中央社重慶十七日電】喇嘛。據悉：喇嘛為藏教之重要人物，其地位極高。近年來，喇嘛之生活狀況，引起我國政府之重視。政府正積極採取措施，以改善喇嘛之生活，並促進其宗教活動。

未完

【中央社重慶十七日電】未完。據悉：本報今日之報導，尚未結束。後續報導，將繼續關注我國之抗戰事業及各項建設。

議程經過月餘

留政宣傳會議閉幕

總結兩年來的經驗教訓

今後以調查研究中心

【本市訊】保守兵團政治部於九月十一日召開的留守兵團宣傳會議，經過三十三天，已於十六日正式結束。到會者為各旅團的宣傳幹部（三五九旅與保安部隊均在內），大會對於過去旅團的宣傳教育工作加以深入的檢討和研究外，並對於今後工作予以討論。會中由留宣宣傳部主任蔣長將兩年來旅團中的宣傳教育工作，作了一個簡明的總結。後分小組討論，從政治教育、黨的教育、文藝工作、文化教育工作、體育工作、俱樂部工作、對俘宣傳、發行工作、以及組織領導等問題，作了十五天的討論研究，在討論中互相交換了過去的經驗教訓，找出了今後工作的方向。

雖然有了不少的成績，但亦存在很多弱點，在教育中亦犯有很多主觀主義與教條主義的缺點，俱樂部工作還更有形式主義的毛病……等等。討論中認為：今後在宣傳工作方面，應加強對敵友我三方面的調查研究，發動羣衆靠近邊區，堅持抗戰，幫助政府推行各種法加政策。黨的教育應着重性靈線與黨的政策研究，注意時事。在政治教育方面，着重於實施服勞務主義，加強實事求是的教育，建立兩小時的學習制度。軍事方面，着重於實施戰政教育，政治方面指戰員均研究新民主主義論，幹部方面加上持久戰、新階段、中國圖一千、開展新文字教育、文藝工作、著重於加強通訊工作，保證大量的向各報社投稿。開展劇運工作，鼓勵創作。俱樂部工作，今後應徹底克服形式主義。發行人工作，應保衛全體積極迅速的工作到達軍隊，澈底糾正不愛提意見的現象。體育工作應加強組織訓練，動員全體積極從事，參加體育運動，各旅團經常比賽賽制，在球類方面，各旅團都要組織自己的代表隊。

大會除總政經常派人參加外，現有頭等、舊同榮章同志先後親臨報告。最後由李部長將所討論的一切作一總結，並訂出今後工作方針。

**二科長聯席會中
丁副廳長作總結報告**

建立正規工作制度確定教育經費

三科長聯席會中

丁副廳長作總結報告

【本市訊】三科長聯席會報告教育經費問題。除

丁副團長除就四年工作

難民紡織廠等

選吳生秀爲

安定縣

工廠、振華分廠，舉行邊區

各地方來賓千餘人。到會選

批評政府

——延市參議會剪影之二——

府 的

三十多年，從同盟會起，他就把
了革命。度着遙遠而奔波的革命
在他帶着全家，跑到民主政要已

來的邊區，而且被選爲新市參議

為的是民主，以狗皮膏藥。先生披著民主的外衣，實幹專制的勾當。說着，三十年，水花一沒也就沉了。

科學園地

期二第

談談邊區食物營養問題

白

(一) 前言

在今天遽屆的物質條件下，來談食物營養問題，有人或者會以為是不合時務，或者有人會認為是空談，因為根據目前一般的生活水準，的確是很難談這個問題的。然而我們每天還是一樣在工作，一樣的生活，並沒有因了營養問題影響到我們的一切活動，這又是什麼道理呢？同時在這樣情況下，是否就完全不够資格談這個問題？營養學上的問題呢？我想：我們還是應該根據如此這般的各環境，來作一個深入的探討，整化化學方面進行邊區各種食物成分的分析，以了解營養所含營養素有多少？營養素又分什麼？所以營養素有多少？最適當於該地區的氣候與土壤，庶幾可以符合收穫量最大營養素也不差的經濟原則。所以在這裏僅就根據書本上，點草叢的東西，寫出來供僑胞讀者參考，只算作對個團體問題提提；倘使因此引起各方面的關懷與注意，而實行調查研究工作，提出更多具體系統，的寶貴意見，那是不勝企盼的。

(二) 主觀的需要

我們需要食物，來保持健康的生活，詳地說：在利用食物中所含的各種營養素來維持這健康的生活，是這健康要素的。

廢物的排泄。

(三) 保持身體中的細胞、組織、和器官機能時使健全。

(四) 節約體內物質之消耗量。

(五) 供給體溫及工作的能力。

主要的營養素有蛋白質 (Protein)、脂肪 (Fat)、碳水化合物 (Carbohydrate)、礦物質 (Minerals) 及水、特殊的營養素有維他命 (Vitamin) 酵素 (Enzyme)，近代更找出有所謂腺內分泌物 (Hormone)，近代更找出的所謂腺內分泌物，(Hormone) 也很大的影響人體各部活動。

我們平常比較各種食物的營養價值，除了看它所含各種營養素成份的多少，還要更進一步看所謂燃燒值 (Fuel value) 就是它在其體內氧化燃燒時所生成熱的數值 (Calorie) 做單位。每克量的食物有它一定的量，普通以一大卡路里 (Large Calorie) 做單位。每克量的食物有它一定的量，普通以一大卡路里 (Large Calorie) 做單位。每克量的食物有它一定的量，普通以一大卡路里 (Large Calorie) 做單位。

量的熱值，所以我們每天喝水，吃東西，正力勞動，娛樂，休息等一切活動所消耗的能量，好像油爐需要燃料一樣。

關於我們每天每人究竟需要多少營養素，才能滿足能力的供給呢？這要看不同的年齡、職業、能力、環境，和性別而不同的。

一九四〇年延安的雨量					
雨量	降雨	最大日雨	最大一次	雪	量
(公厘)	日數	量(公厘)	雨量(公厘)		(公厘)
〇	—	—	—		
4.2	1	4.2	4.2		28
7.2	5	3.6	3.6		70
11.5	3	8.0	8.0		157
16.3	3	12.0	12.6		
72.9	11	39.0	55.3		
128.6	9	45.1	44.6		
92.7	7	28.9	28.9		
78.0	14	17.4	22.3		
0.6	1	0.6	0.6		
59.9	4	36.4	36.4		6
0.5	1	0.5	0.5		7
472.4	59				268

水分	蛋白質	脂肪	炭水化合物	灰分	燃燒值	量熱燒值
三二·七	九·二	三·四	七·八	一·九	二四八〇	二六六〇
九三·五	一·三	〇·一	四·一	〇·六	二六六	二八四〇
四七·五	一·四	—	—	〇·三	九四〇	七六六〇
合計					二六六〇	二六六〇

(註) 本表中假定了所吃食物全部發
 計算出來，茲將結果列表於後。

的 (Nutrient) 手達到這樣的程度。

(一) 彌補身體在新陳代謝時的缺損

蛋白質 三、一〇市兩
脂肪 〇、六四市兩
炭水化合物 一四、四〇市兩

合計

(註) 只有這三種營養素產生熱質，
在這裏是按下列材料計算的：

品名 每市兩總價值
蛋白質——二八八大卡路里
脂肪——二九〇大卡路里

炭水化合物——二二八八大卡路里
勞動工人平均較這個表要增加些
(三) 空額的供給

當今天全邊區推廣的飲食統計材料還未有的時候，暫且根據一般機關學校的情況

但就大概而論，一個成年人(體重一〇市斤)每天需要的食物應有：

三九六、八大卡路里
一八五、六大卡路里
一八四三、二大卡路里
二四二五、六大卡路里

生熱量，去一個消化率沒有計算進去，所以實際上總熱量要比計算出的二五六六、〇大卡路里小一些。

我們從這裏可以看出我們所以能一樣工作，在生活，是由於接收進來的總熱量（二五六六、〇大卡路里）同需要消耗總熱量（二四二五、六六六卡路里）相差不多。

因此出納兩抵，我們的一切活動才沒有物質基礎的。

在再來看這最重要的三種營養素（蛋白質，脂肪，炭水化合物）在我們的供中，是否常用？這只要將這幾種食品的日常用量乘以各成份的百分數，就可以

品名	蛋白質	脂肪	炭水化合物
小米	（市兩） 一、八四	（市兩） 〇、六八	（市兩） 一四、五六
牛油	〇、六〇	一〇、一六	〇、一六
白茶	〇、五〇	〇、〇四	〇、〇八
豬肉	〇、二九	〇、二六	〇、二六
合計	二、一八	一、四一	一四、六四

將這個結果同前面第二節所述的需要量比較一下，就可以看出一個奇特的結果：炭水化合物固然需要，蛋白質感覺缺乏，而脂肪不但足夠，並且超過，這也許就是過脂一般同志（尤其是女同志）吃了小飯館，部長得臉紅紅胖胖的道理吧？

(通俗講座之二)

一層百來里厚的氣層。地面上的生物，一旦沒有了牠，很快呼吸空氣。牠是看不見的，沒有氣味的。牠的存在和牠的有方法來證明的；牠每立方公尺約重 1.3 公斤（即每市斤約有重量和運動。牠便產生了壓力，牠的壓力是很大的。在表面，約有十五磅，不過因為人體內部也有空氣，人們便感不到壓力地方流動，這樣便生成了風。

其次，就是燃燒木料或紙片時，沒有空氣是不行的。因此我們，在七百年前的古人，就知道了「一個事實，他們說：空氣是知道另一個事實，沒有空氣，生物也是不能生存的，沒有空氣。重慶有個大防空洞，某日防空時，人羣氣不通暢，因空氣的，便是一例。所以古代就很注意研究空氣，甚至希臘有哲學的根元素，這都不是偶然的。

如希臘的一些哲學家和在七百年前的一些化學家所主張的那種輔助燃燒和生物生存的東西究竟是什麼東西呢？這個問題是空的。從前人們對於燃燒的知識，還只是很片面的，他們只知空氣的存在。可是後來人們卻發現了火藥的爆發（燃燒），硝石，炭粉和硫黃以一定比例配合而成的。因此人們就想到了，助燃的東西。後來到距今約三百年前的時候，倫敦有一位「空氣中全含有一種能够燃燒的『物質 X』，」或者者同時也含有所謂『物質 X』，便被一位英國牧師普利斯特利發現了。這發現的方法，證明了空氣是一種活潑的，能促進化學變化的物質——淡氣的混合物。其實空氣中除了養氣按體積來計算之七十八以外，還有百分之一的一氧化碳（俗稱炭酸氣）。於是空氣的本質便都露出來了。以前，古人以為空氣是也就最終正確了。而同時我們也知道空氣中的養氣（在硝石

氣，人們便不能生存」，不如說「空氣中沒有養氣」，一切生物在於地球上。有時游離，有時和各種物質結合在一起：在百分之五〇，水中佔百分之八九，人體含百分之六〇，在空氣中佔微量。純粹的養氣，也和空氣一樣，是看不見的，液體有同樣的性質，在一定的低溫度時，加以相當高的壓力，因特性，人們把液態空氣貯藏在鋼筒中，供給空氣瓶，應用來測空氣的不足！醫院有時也用牠來醫治肺病。是這樣的：當我們吸入空氣時，養氣先溶解在肺囊中的水分，送到全身，把已經消化了的食物養化而生成二養化碳和水，呼出來，在養化過程中，產生很多熱。這個熱，便是維持我們的東西。此外，在養化過程中，牠對於細菌，也起了很大的明白，為什麼沒有養氣人就不能活下去。（孫宇）

關於蛋白質的缺乏，是怎麼法來補充的。在今天雞蛋賣到一元兩個的時候，我不準備勸讀者吃雞蛋（可以做到者例外），而是採個多聽吃著名東北的大豆，根據過去遼區的初步調查，大豆每畝產量（一〇〇市斤）比小米（七十五市斤）小麥（八〇市斤）都要多，同時它的蛋白質含量到三六·五%，所以是值得介紹的。雖然植物蛋白質的消化力及營養功效都趕不上動物的蛋白質，不過先將大豆做成豆腐豆漿等，還是可以吸收一部分的，這樣可以算是戰勝於無了！

當然除了蛋白質、脂肪、發水化合物這幾個主要的營養素外，脂質、維他命，水等是不能缺少的，因此新鮮的蔬菜，水果也需要設法補充才好。

（四）腰疼

最後我還要重覆開頭的話：這書中由書本上東拉西扯來的材料，不是根據充分的結果，對我們實際的東西，無疑問的，要有一些差別，大致致的趨向還是差不多的，所以只能當作參考；基本上還是期望
